



**ACTA DE LA REUNION CELEBRADA POR LA SECCION DE GIMNASIO Y PISCINA DEL CLUB DE MAR DE ALMERIA EL DÍA 1 DE FEBRERO DE 2018**

Sr. Presidente

SI D. Abelardo Campra Leseduarte

Sres. Vocales Junta asistentes

SI D. Jesus Abad Martin - Vocal de Gimnasio y Piscina

Sr Gerente

SI D. Leocadio Sánchez Soto

Incidencias

Asiste la Directora del Gimnasio y Piscina Dña. Begoña Gazquez.

Los socios asistentes figura en relación adjunta.-

En la ciudad de Almería, siendo las 20,25 horas del día uno de febrero de dos mil dieciocho, en las Aulas Náuticas del Club de Mar de Almería, se reúnen, bajo la Presidencia de D. Abelardo Campra Leseduarte, los miembros de la Junta Directiva y Socios que se señalan al margen, a fin de proceder a celebrar reunión anual de la Sección de Gimnasio y Piscina, y que conocerá del siguiente Orden del Día:

**ORDEN DEL DIA**

- 1.- Intervención del Presidente**
- 2.- Intervención del Vocal de Gimnasio y Piscina**
- 3.- Intervención de D<sup>a</sup> Begoña Gazquez Directora de Gimnasio- Piscina**
- 4.- Ruegos y Preguntas**

**1.- Intervención del Presidente**

Por el Presidente se abre la reunión dando la bienvenida y agradeciendo la asistencia de los socios presentes, aunque sean pocos los socios que hayan venido, lo que pudiera interpretarse que la sección marcha bien.

En primer lugar, recuerda la importancia de este tipo de reuniones para "remar" todos hacia un objetivo común que es la mejora del servicio ofertado en el Club, y en la medida de lo posible la dinámica y la convivencia, tratando de agrandar al mayor número de Socios posible y fidelizando en especial a los más jóvenes. Hace posteriormente un resumen del Acta del pasado año.

Hace referencia a un ligero incremento del numero de usuarios de Gimnasio y Piscina así como pide disculpas por los errores cometidos.

Hace una pequeña introducción de los cambios de las tarifas de las actividades de GyP.

Comenta el éxito de la actividad de Senderismo por la respuesta de los asistentes y confirmando que se mantienen para este año.

También comenta el alta en la Federación de Atletismo para la escuela y equipo de Running.

En el afán de integrar a los usuarios del Gimnasio en las actividades del CMA se instauro el Ranking con un importante numero de inscritos con varias pruebas, tanto en el interior del gimnasio como en el exterior, terminando con una gala del Gimnasio y

Piscina donde se entregaron los premios de dicho Ranking, así como nombrar al mejor deportista de la sección que a la postre sería el Mejor Deportista Absoluto del 2017.

Se está estudiando darle un giro a la Ludoteca para distintas actividades infantiles.

Se sigue trabajando para mejorar la página web del Club, con calendario interactivo, donde, además, se pueda ver toda la normativa de la sección.

Gracias por vuestra asistencia y cedo la palabra a D. Jesus Abad Martin.

## **2.- Intervención de D. Jesus Abad Martin**

Agradece la asistencia de los socios presentes, reconociendo que el pasado año se encontraba justo enfrente haciendo gran cantidad de las críticas que refleja el acta del pasado año. Agradece a la J.D. por incorporarle a esta a pesar de haber sido muy crítico.

Hace mención de la participación de los usuarios en el Ranking así como de la elección del mejor Deportista Absoluto del año del cual se siente muy orgulloso por haber sido de nueva implantación y demostrando la importancia de esta sección dentro del club.

Esta teniendo lugar una renovación de los monitores con una nueva imagen, tarea que persigue la J.D. así como la dirección.

Hace referencia al éxito de la Escuela de Triatlón en gran parte por el trabajo del responsable, Gelo Ojeda.

Uno de los objetivos de esta J.D. es fidelizar a los jóvenes los cuales arrastrarían a sus padres.

Reconoce el gran trabajo del equipo de trabajo del Gimnasio reflejándose en la visibilidad en la vida del club y más allá.

y da paso a la Directora del Gimnasio y Piscina.

## **3.- Intervención de D<sup>a</sup>. Begoña Gazquez Montoya**

### **1. INVERSIONES REALIZADAS:**

Reforma de despacho: atención personalizada y material ordenado en almacén

Equipos de música piscina y micrófonos sala Spining

Aire acondicionado de la sala 1

Reposición de material de AADD, dando un aspecto más actual y ordenado de las clases dirigidas

Reposición de material para la piscina, tanto para cursos de natación como para nado libre

Cintas de correr: skillmill + cinta Jog Excite 700

### **2. PROYECTO A LARGO PLAZO**

Siguiendo con el Proyecto de Mejora a 4 años vista, trataremos de poder actualizar nuestras instalaciones, para lo que ha sido de gran utilidad la opinión de los Usuarios del Gimnasio y Piscina que participaron en la ENCUESTA DE SATISFACCIÓN del pasado Febrero:

2.1. Cambio de imagen: comenzando por una equipación más fresca y actual de nuestros monitores, fácilmente reconocible: color verde pistacho.

2.2. Modernizar alguna maquinaria que estéticamente haya quedado desfasada u obsoleta por otras más cómodas y de fácil acceso: presupuesto elevado, pero

se ha apostado por la zona CARDIOVASCULAR, con la adquisición de una cinta nueva de alta gama y la SKILLMILL, una cinta inercial que, aunque exigente, es menos lesiva que una cinta normal.

- 2.3. SE ESTÁ ESTUDIANDO CREACIÓN DE UN BOX FUNCIONAL: Actividades de calistenia al aire libre junto a pistas de Pádel que dan al Paseo Marítimo, con acceso directo desde el gimnasio.
- 2.4. Cambiar poco a poco las bicicletas de la Sala de Spinning por otras más nuevas que puedan ser controladas por el monitor a través de un panel y retroproyector: EN PROYECTO.
- 2.5. Implantar un sistema de Control de acceso a nuestras actividades, que faciliten la gestión de las instalaciones y usuarios, acompañado de un programa de entrenamiento individualizado que los usuarios podrían descargar en sus smarthphone. (Presupuestos): EN PROYECTO. Por lo pronto, hemos actuado con la reducción de tarifas para los usuarios sólo de fitness y para los jóvenes menores de 29 años que ya no formarían parte del Carné Familiar desde los 23 años.
- 2.6. Instalar en las paredes de la sala de Fitness SmarthTV donde se informe constantemente sobre nuevas actividades, cambios de horario, de monitor, donde se puedan ver noticias o vídeos de deportes, etc., controlado desde el software instalado en la dirección del gimnasio. En la nueva Web podemos ver de forma más actualizada cada uno de los cambios y sustituciones que se producen dos semanas vista. PERO PARA ESTE AÑO SE VA A INSTALAR UN PANEL DE VINILO, donde se colocarán a gran tamaño los horarios, monitores y salas de las AADD programadas.
- 2.7. En cuanto a la piscina, mejorar los accesos para evitar todo el tema de corrientes de aire frío, goteras y encharcamientos los días de lluvia, y aislamiento de las rendijas de ventilación que enfrían en exceso la instalación climatizada: en este sentido se ha trabajado en el aislamiento y de los pasillos de acceso y en el aire de las rendijas, pero queda pendiente la reparación total del techo (primera quincena de Junio).

### 3. CALENDARIO DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA 2018:

ENERO: reunión usuarios gimnasio / Ruta Senderismo 13 de Enero: Bédar  
FEBRERO: Jornada de Puertas Abiertas Piscina/ fiesta-concurso de Carnaval + clase temática de Carnaval de Spinning/ 1ª Fase II Ranking Gimnasio + 3H NON STOP BIKE  
MARZO: Ruta de Senderismo  
ABRIL: 2ª Fase Ranking + Carrera 5Km  
MAYO: Ruta de Senderismo  
JUNIO: Clausura Escuela Natación / 3ª Fase Ranking + Triatlón Supersprint  
SEPTIEMBRE: 3ª Fase Ranking + Acuatlón interno /Jornada de Puertas Abiertas/ Ruta Senderismo  
OCTUBRE: Acuatlón + Fiesta de Halloween  
NOVIEMBRE: 4ª Fase Ranking + Duatlón/ Ruta Senderismo  
DICIEMBRE: Gala del Gimnasio: "Elección mejor deportista" + clase temática de Navidad de Spining.

#### 4. MEMORIA 2017:

##### 4.1 ACTIVIDADES INFANTILES

Cada vez es más amplia la oferta de actividades infantiles que el Club pone a disposición del socio, incluidas éstas en las actividades colectivas del gimnasio con el fin de fomentar la actividad física de la unidad familiar al completo, en la que cada miembro tenga donde elegir y poder realizar dicha actividad física de la forma más adecuada.

Este año hemos contado con las ya habituales de Psicomtricidad (AAll), Danza clásica y contemporánea, Functional Kids y como novedad, Futbito, para la que contamos con el nuevo monitor titulado, Chema Domínguez.

Dentro de estas actividades infantiles tenemos que destacar la Fiesta de Carnaval y la fiesta de Halloween, que ya lleva varios años realizándose la tarde del 31 de Octubre, en la que cada año participan más niños con sus "disfraces terroríficos" con una coreografía que preparan para todos los asistentes y la tradicional gymkana para encontrar los caramelos escondidos por todo el Club.

Consolidación en el sector de las animaciones, siendo habitual albergar gran cantidad de niños durante las celebraciones de bodas, comuniones, cumpleaños etc., poniendo a su disposición merienda, actividades deportivas, juegos acuáticos, circuitos, bailes, zumba, gymkana, etc...

##### 4.2. NATACIÓN

En 2017 tuvo lugar la XIV Temporada de nuestra Escuela de Natación, y como siempre enfocada a grupos de todas las edades y niveles, desde bebés de 5-6 meses hasta los grupos de adultos, llegando en los meses de más inscripciones cerca del centenar de nadadores. Esta temporada se consolidan los grupos de los Sábados por la mañana cubriéndose el total de las plazas desde el primer mes.

Como siempre, durante la última semana de Mayo se celebró la Clausura de la temporada. En ésta los alumnos realizaron exhibiciones de las habilidades acuáticas aprendidas, el Trofeo Interno de Natación y la fiesta final con la posterior entrega de diplomas, medallas y trofeos antes de la merienda de despedida.

##### 4.3. ESCUELA DE TRIATLÓN INFANTIL, ADULTOS Y CLUB DE TRIATLÓN

En 2017 seguimos trabajando y esforzándonos para el desarrollo de estas escuelas. Manteniendo un gran número de usuarios de todas las características y niveles, siendo reclamo incluso para el público externo al club. En 2017 gran parte de alumnos participó en una prueba del circuito andaluz de Duatlón celebrada aquí en Almería.

Este año el club contó con los sponsors: PASCUAL CIRUJANOS, ANTONIO GUTIERREZ, BUFFETE LAO, ISHAM HOLDING Y DAVID BARON Y NATALIA PROCURADORES.

##### 4.4. ESCUELAS DE VERANO Y ESCUELA DE NAVIDAD

Los periodos vacacionales de los más pequeños en el colegio no dejan de suponer con cada vez más frecuencia un problema para los padres que están trabajando, y en el Club llevamos ya 11 años consecutivos ofertando con éxito numerosas actividades lúdicas, deportivas y culturales para los más pequeños en los meses de verano. En concreto este año 2017 han

funcionado con una ocupación casi total durante las tres quincenas estivales, manteniendo la escuela de Triatlón de Verano que comenzó el pasado año, con dos ediciones, donde se impartieron Talleres de Nutrición, Mecánica de la Bicicleta, salidas al parque de Seguridad Vial, rutas por la bahía de Almería, Estadio Emilio Campa, etc.

Teniendo en cuenta la aceptación de los Socios y no Socios ante estas Escuelas, que no dejan de dar un servicio ante una problemática de conciliación laboral, de mano de unos profesionales perfectamente capacitados como son nuestros monitores, estas Navidades hemos continuado con la Escuela de Navidad del Club de Mar Almería.

#### 5. **RANKING GIMNASIO Y JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

Por primer año, se ha establecido un Ranking puntuable del Gimnasio, donde hacer un trabajo específico en las máquinas cardiovasculares, daba una puntuación según el número de Km, pasos, plantas o metros. Los puntos asignados se denominan MOVYS (de MOVimiento Y Superación). Esta iniciativa ha supuesto un empuje para la fidelización de los usuarios que se han visto motivados por esta competición interna diferenciada en categorías por edad y sexo y, por otro lado, ha supuesto una mayor utilización de la zona cardiovascular y clases dirigidas de Spining. A sugerencia de los usuarios, este año se contabilizarán también el resto de Actividades Dirigidas en las que participen.

#### 6. **GALA DE GIMNASIO**

Como colofón a este Ranking que se celebraba una semana cada dos meses, en Diciembre se hizo la entrega de trofeos a los ganadores de cada categoría y a los ganadores absolutos en esta primera Gala del Gimnasio, que tuvo una participación de más de 100 usuarios: una bonita experiencia de convivencia y "Fair play" de todos los participantes.

#### 7. **PROMOCIÓN RUTAS SENDERISMO**

Desde la Dirección del Gimnasio y Piscina, este año nos hemos embarcado en un nuevo proyecto de dinamización social para todos los miembros de este Club y para amigos o acompañantes No Socios que quieran disfrutar de los parajes naturales y gastronomía de nuestra provincia.

#### 8. **PROMOCIÓN AAI EN HORA PUNTA Y ACTIVIDADES DE 30'**

#### 9. **ESCUELA DE RUNNING: FEDERADOS.**

#### 10. **PISCINA:**

##### PROPUESTA DE HORARIO DE PISCINA EN VERANO:

El horario de piscina en verano es más amplio que en invierno, abriendo de lunes a viernes de **8:00 a 22:00** y fines de semana y festivos de **9:00 a 22:00** ininterrumpidamente. Siendo necesaria la contratación de un refuerzo de socorrista para el horario, a media jornada

##### MEDIDAS DE ACTUACIÓN:

1. Se han cambiado los filtros de control del Cloro, por lo que ya no huele tanto en los días puntuales del mes en los que hay que añadir este componente para mantener el agua transparente.
2. Se han acercado las tuberías un poco más a la ducha para que tarde menos en salir el agua caliente a las mismas.

3. Se han aislado mediante las cortinas de los túneles de acceso la temperatura al salir de la piscina. Produce menos condensación de agua.

#### 4.- Intervención de socios asistentes

**Sr. Presidente:** invita a los asistentes a intervenir y a proponer nuevas ideas que faciliten una mejora para el Club

**D<sup>a</sup>. Jose Luis Garcia Saiz:** Sugiere una limpieza más exhaustiva, al menos una vez al mes, desmontando bancos y demás elementos.

**D. Ana Sangrador Campo:** expone los pequeños desperfectos en material de la piscina como por ejemplo las mancuernas, así como falta de material para las actividades en la piscina.

**Sra. Directora:** Solicitara al monitor de actividades presente un listado con material necesario.

**D. Ana Sangrador Campo:** solicita no hacer coincidir los horarios de monitores.

**Sra. Directora:** Se intenta no hacerlo coincidir pero no es fácil organizar los horarios

**D. Dolores Garcia Fernandez:** comenta que sale muy caliente el agua de las duchas de la piscina.

**Sra. Directora:** Se indicara a mantenimiento que revise el motivo.

**D. Agustín Linares:** ruega se suba la temperatura de la calefacción los días de frio, habida cuenta que se sabe los días por los partes meteorológicos.

**Sr. Vocal:** Se trasladará a mantenimiento y socorristas.

**D.:** Preguntara cuando se iniciará la obra de cambio de los pavés por cristales en la zona del Gimnasio para la visión al mar.

**Sr. Presidente:** indica que la obra se realizara de inmediato, estando previsto realizarlo al mismo tiempo que la obra de reforma de entrada a la sede social.

Finalmente, no habiendo más intervenciones, el Sr. Presidente da el acto por terminado, agradeciendo la asistencia y aportaciones habidas, siendo las 22,10 horas, extendiéndose la presente acta en siete páginas y un Anexo de sociosP asistentes.

## ANEXO DE ASISTENTES

- 1.- Presidente: Abelardo Campra Leseduarte.
- 2.- Vocal de Gimnasio y Piscina: Jesus Abad Martin.
- 3.- Gerente: Leocadio Sánchez Soto
- 4.- Directora de Gimnasio y Piscina: Begoña Gazquez Montoya
- 5.- Monitor de Gimnasio: Rogelio Ojeda
- 6.- Jose Luis Garcia Saiz
- 7.- Ana Sangrador Campo
- 8.- Dolores Garcia Fernandez
- 9.- Maria Isabel Frapoli Merino
- 10.- Agustín Linares Navarro
- 11.- Amparo Martinez Gallardo
- 12.- Alejandro Rodriguez-Villamil
- 13.- Jose Maria Oliva
- 14.- Maria Rosa Ayala Cuervas
- 15.- Rosa Cabrera
- 16.- Enrique Pirez
- 17.- Yolanda Lozano Gonzalez



