

## **VI ACUATLÓN CLUB DE MAR ALMERIA 2018**

### Presentación:

Como cada año por estas fechas realizamos nuestra particular competición, volviendo a encuadrarla dentro del ranking que llevamos a cabo durante todo el año en el gimnasio.

La prueba consistirá en un segmento de carrera a pie, un segmento de natación y otro segmento a pie, variando las distancias según la modalidad.

Como novedad este año, incluiremos la posibilidad de hacer la prueba por relevos, incentivando más la participación de aquell@s que están más dubitativos.

### Fecha y Horario:

La prueba se realizará el DOMINGO día 30 de Septiembre a las 11:00 de la mañana.

- SALIDA INFANTIL: 10:00h

- SALIDA ABSOLUTA Y RELEVOS: 10:30h

### Modalidades:

CATEGORIA INFANTIL: hasta 16 años

CATEGORIA ABSOLUTA: de 16 en adelante

CATEGORÍA RELEVOS: 2 o 3 participantes independientemente de la edad.

### Distancias:

INFANTIL: 600m carrera + 250m natación + 600m carrera

ABSOLUTA Y RELEVOS : 1200m carrera + 500m natación + 1200m carrera.

### Trofeos:

Se llevarán trofeo:

GANADOR Y GANADORA CATEGORIA INFANTIL

GANADOR Y GANADORA CATEGORIA ABSOLUTA

GANADORES GENERAL RELEVOS

Se llevarán medalla l@s segund@s y tercer@s de cada modalidad.

# CARRERA A PIE 1 Y 3 SEGMENTO



**2 VUELTAS CATEGORIA ABSOLUTA**

**1 VUELTA CATEGORIA INFANTIL**

**OPCION A**

**NATACIÓN**



**OPCION B**

**8 VUELTAS CATEGORIA ABSOLUTA**  
**4 VUELTAS CATEGORIA INFANTIL**

**ZONA TRANSICION**

